

有關學童脊科保健計劃事宜

兒童脊科基金於 2017-19 年度為 9211 名小學及幼稚園學童進行了體態脊骨檢查，發現接近七成學童患有一項或以上體態及脊骨問題，人數較上年度更有上升及低齡化趨勢，情況不容忽視。

脊骨神經對學童整體健康影響深遠，不良姿勢、長時間使用電子產品、書包重量等均會影響學童的體態及脊骨生長。建議家長可定期或最少每 6 個月帶子女進行檢查。

本校已參加由兒童脊科基金舉辦之護脊校園計劃，挺直脊科中心為該會轄下之脊科服務中心，現重點推介貴子女參加「學童脊科保健計劃」，倘若您的子女有以下徵狀：肩頸勞累、經常疲倦、頭痛、腳痛、頸痛、失眠，或在學童健康服務檢查中被診斷疑似脊骨側彎，請務必把握機會做檢查，有關資料臚列如下：

內 容	<ul style="list-style-type: none"> 體態檢查(包括：脊骨側彎、寒背、高低膊、頭部前傾、盤骨前傾) 學習護脊運動 護脊短講
所需時間	約 1 小時
地 點	挺直脊科中心(香港九龍城啟德道 24-26 號地下)
服務對象	16 歲或以下學童
費 用	全免
參加方法 及詳情	<ul style="list-style-type: none"> 請在以下網址定期查閱及預約： www.ccf.hk/sscp 
備 註	<ul style="list-style-type: none"> 名額有限，額滿即止，已預約日期及時間不可更改或取消 不會作出任何活動提示，請家長或監護人預留時間陪同子女參加，檢查當日需出示學生手冊/學生證以核對學童姓名 推薦家長下載手機應用程式(名稱：兒童脊科基金)

如有任何查詢，請與郭奕老師聯絡。

此致
全體家長

二零二一年一月十四日

校長



周 劍 豪

謹啟



荃灣商會學校通告 20-049/G04 回條<請交班主任>
有關學童脊科保健計劃事宜

敬覆者：

本人已詳閱學校通告，並知悉有關「學童脊科保健計劃」。

家長意見：_____

此覆

荃灣商會學校周劍豪校長

二零二一年一月____日 _____班學生_____() 家長簽署：_____